



제생의세

원광대학교병원 소식을 더 빠르게 만나기

- 홈페이지 www.wkuh.org/
- 공식블로그 blog.naver.com/wkuh2030
- 페이스북 www.facebook.com/wkuh2030
- 인스타그램 www.instagram.com/wkuh_org/
- YouTube에서 '원광대학교병원'을 검색하세요

제 311호 2024년 5월 1일 (수)

대한민국 의료서비스의 중심, 원광대학교병원

“원광대학교병원, 암치료 전문병원 메카로 도약 본격화” 익산시-원광대학교병원, 양성자치료센터 건립 협약

- 익산시·원광대학교병원 -

양성자 치료센터 건립 업무 협약 체결식

● 일시 : 2024년 4월 17일(수) 11:30 ● 장소 : 익산시청 종합상황실



원광대학교병원이 17일 익산시청에서 익산시와 ‘차세대 양성자 치료센터’ 건립을 위한 MOU를 체결했다.

원광대병원은 지난해 8월 24일 학교법인 원광학원 이사회에서 양성자 치료센터 건립에 대한 사업 계획을 공식적으로 승인받았다. 원광대병원은 이를

바탕으로 올 3월 18일부터 벨기에 양성자 치료기 제조 기업인 IBA와 “꿈의 암 치료기”로 불리는 양성자 치료기 도입을 위한 실무 협상을 진행했다.

이번 협약에 따라 익산시는 양성자 치료센터 건립 및 운영에 필요한 기반 시설 지원과 각종 행정지원에 나설 것

으로 전망되며 양 기관은 지역사회 의료 서비스 향상과 익산시민의 건강 증진 및 지역 경제의 활성화와 일자리 창출을 위한 상호 협력 체계를 굳건히 할 것으로 기대된다.

또한 원광대병원은 최첨단 양성자 치료기 운영으로 전 세계 각국의 의료진

을 트레이닝할 수 있는 아시아 대표 양성자 암 치료 전문 병원으로 거듭남과 동시에 미래 혁신기술인 입자치료 분야의 연구 인프라를 강화해 특화된 생명산업으로 전북특별자치도 및 익산시와 시너지 효과를 창출할 수 있을 것으로 보인다.

보건복지부, 원광대학교병원 전북권역심뇌혈관질환센터 “2024년 우수센터 선정”



원광대학교병원 운영 전북권역심뇌혈관질환센터가 거점병원 역할

수행의 우수한 성과를 인정받아 보건복지부로부터 2024 우수 권역심

뇌혈관질환센터에 지정됐다.

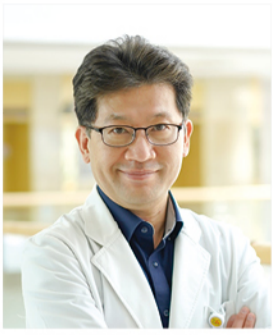
원광대병원이 운영 중인 「전북권역심뇌혈관질환센터(이하 권역심뇌센터)」는 보건복지부로부터 ‘장기간 심뇌혈관질환 거점병원의 역할을 수행하고, 원내 진료체계 및 권역내 협력체계를 구축한 성과’를 인정받았다. 보건복지부는 이번에 선정된 우수 권역심뇌혈관질환센터에 대해서 국가보조금(차등지원금)을 추가로 지급한다.

권역심뇌센터는 도서 산간 지역이 많고 고령층이 많은 전북권 심뇌

혈관질환의 전문진료 및 예방관리를 위해 2010년 권역심뇌센터로 지정되었다. 2011년 개소 후 다음 해인 2012년부터 평가 결과가 공개된 2020년까지 총 9차례 전국 운영사업평가에서 7차례 전국 1위에 선정되었다.

2023년 1주기 권역센터 평가 및 재지정 심의 결과에서도 중증·응급 심뇌혈관질환 전문치료역량을 인정받아 권역심뇌센터로 재지정되었다.

호흡기내과 김학렬 교수, 전북특별자치도 감염병 관리 유공 표창



호흡기내과 김학렬 교수

원광대학교병원 호흡기내과 김학렬

교수가 지난 5월 2024년 감염병 관리 민간인 유공자로 선정돼 전북특별자치도지사 표창을 수상했다.

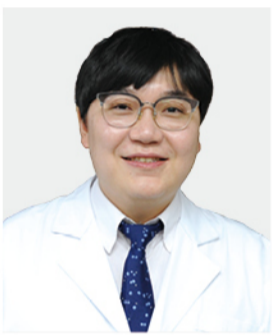
전북특별자치도는 보건의 날을 맞아, 감염병 대응에 앞장서 도민 건강증진에 헌신한 유공자들을 선정, “도정의 발전과 도민의 복리증진에 기여 한 공적이 현저한” 유공자에게 감염병 관리 유공 표창을 실시했다.

또한 김 교수는 민간공공국가결핵관리사업 유지 책임자로 공공의료체계 구축 및 역할을 통한 지역사회 결핵 전파를 예방하였고, 감염병 위기 시마다(2015년 MERS, COVID-19 감염증) 경증 환자는 물론 중증 환자 치료가 원활히 이루어지도록 적극적으로 헌신해 왔던 점이 높이 평가되어 이번 상을 수상했다.

호흡기내과 김학렬 교수는 호흡

기내과 전문의로 환자 진료와 교수로서 의과대학생들의 교육 및 실습 지도를 통해 전문 의료인 양성에 헌신적인 노력을 기울이고 있고 의료계의 어려움 속에서도 의료인의 사명감을 발휘, 지역사회 진료가 원활하게 이루어질 수 있도록 최선의 노력을 다하고 있다.

정형외과 이성현 교수, 대한스포츠의학회 최우수 연제상 수상



정형외과 이성현 교수

원광대학교병원 정형외과 이성현 교수와 전주 본병원 송하헌 원장 연

구팀이 최근 올림픽 파크텔에서 지난달 23, 24일 양일간 개최된 2024년 제64차 대한스포츠의학회 춘계 학술대회에서 ‘최우수 연제상’을 수상했다.

이성현 교수는 전북 현대 프로 축구단 선수들의 부상에 대한 “K1 리그 프로축구팀 선수들의 스포츠 부상 위험 요인과 부상 중증도 관련 요인분석: Supervised 머신러닝 모델 분석” 연구 내용발표를 통해 프로 축구선수 레벨의 부상 위험 인자와

부상 원인을 체계적으로 분석해 해당 분야에서의 연구와 진료 수준을 높이는 데 기여한 것으로 평가받아 이번 상을 수상했다.

특히 이번 연구에서는 기존 연구에서 이루어지지 않았던 프로 축구 선수 개개인에 대한 부상 후 경기 복귀 시간 (RTP, return to play)에 영향을 줄 수 있는 요소를 머신러닝을 통해 체계적으로 밝혀내어 주목을 받았다. 이를 통해 프로 축구 선수의 부상이 있을 때, 중증도에 영향

을 주는 위험인자에 대해 상세한 진단 및 진단이 필요함을 학계에 제시하였다.

원광대병원과 전북 현대 축구단은 2023년 8월 10일 상호 협력을 위한 MOU를 체결한 후 선수들의 부상 방지를 위한 교육 및 연구를 시행하고 있으며, 전북현대축구단 김재오 의무와의 협업을 통해 부상관리에 도움이 될 수 있는 결과를 도출하였다.

최병관 전북특별자치도 행정부지사, 원광대학교병원 방문 의료진 격려



신임 최병관 전북특별자치도 행정부지사가 8일 원광대학교병원을 전격 방문해 환자 진료에 여념이 없는 의료진을 격려했다.

원광대병원은 의대 정원 문제로 인한 전공의 공백 사태로 진료 및 경영의 어려움이 심화되는 가운데서도 고군분투하며 환자들 곁을 지키고 있다.

최병관 행정부지사는 서일영 병원장과 권역심뇌혈관센터, 권역응급센터, 닥터헬기장 등을 살펴보고, 응급체계 가동 현황에 대한 심도 있는 의견을 나누었고, 병원의 비상 경영 현황 및 의료진들의 애로사항을 청취하며, 긴급한 지원사항 등이 조속히 해결될 수 있도록 긴밀한 행정체계를 마련해 주기로 했다.

최병관 행정부지사는 “오늘 자리

를 함께한 원광대학교병원 서일영 병원장을 비롯해 묵묵히 환자 곁을 지키고 있는 의료진 여러분께 감사의 인사를 전하고 싶었다”며 “현 상황이 매우 위중하지만 도민의 건강과 생명을 지키기 위해 최선을 다해 줄 것”을 당부했다. 이에 서일영 병원장은 “원광대병원은 전북특별자치도의 공공의료 및 응급체계를 책임지고 있는 중요한 병원이다. 도민에게 소중한 병원이 어려움을 겪지 않도록 현실적이고 빠른 지원이 강구되어야 함을 강조하였고, 우리 교직원 모두는 환자 진료에 최선을 다할 것”이라고 의견을 피력했다.

원광대학교병원, 보건복지부 지역책임의료기관 지정 ‘지역 필수의료에 핵심적 역할 수행’

원광대학교병원이 지난달 27일 보건복지부에서 전국 70개 중진료권 의료기관을 대상으로 한 공모 결과 ‘지역책임의료기관’에 지정됐다.

지역 필수 의료의 공백을 막기 위해 지정한 지역책임의료기관은 인구 15만 명 이상인 70개 중진료권 단위에서 양질의 필수 의료를 제공하면서 지역보

건의료기관 등과의 연계·조정 등을 수행하게 되는데 중진료권은 각 시도 내에서 의료접근성 및 이용률 등을 기준으로 구분한다. 보건복지부는 지역 필수 의료 강화와 지역 내 보건의료기관 간 협력 확대를 위해 지난 2019년부터 책임의료기관을 지정 운영하고 있다.

또한 책임의료기관은 해당 기관 내

공공의료본부를 설치, 중증·응급환자 이송·전원, 퇴원환자 지역사회 연계, 감염 및 환자안전관리 등 협력사업을 추진하고, 각종 정부 지정 센터(권역응급, 외상, 심뇌센터 등) 및 지역보건의료기관 등과 필수의료협의체를 구성해 공공보건의료의 지역 협력체계를 운영한다.

전북에 지정된 지역책임의료기관에

는 익산권에서 원광대병원, 전주권은 예수병원, 정읍권은 정읍아산병원이 각각 지역 완결적 필수 의료 강화를 위해서 지역의료 협력체계 네트워크를 핵심축으로 지역 내 공공보건의료 자원, 서비스의 기획·조정 등 역할을 수행하게 된다.

원광대학교병원-원누리후원회, 지역사회 저소득 이웃을 위한 은혜의 쌀 나눔 행사 열어...



지역사회와 함께하는 원광대학교병원 제10회 익산시 저소득층 「**은혜의 쌀 나눔**」 행사

원광대학교병원과 병원 교직원들로 구성된 비영리 단체인 원누리 후원회가 지난 25일 지역사회 내 저소득 이웃을 위한 은혜의 쌀 나눔 행사를 열었다. 이날 은혜의 쌀 나눔 행사에는 서일영 원광대병원장, 김영희 복지교육국장, 유화영 사회복지법인 삼동회 이사장 및 공익 업무 주요

관계자들이 참석하여 따뜻한 마음을 한데 모았다. 원광대병원과 원누리후원회는 지난 10여 년 동안 꾸준히 은혜의 쌀 나눔 행사를 펼쳐 왔는데, 올해는 은혜의 쌀 2,000kg(10kg 포대 2,000개)를 마련, 원불교 중앙교구에 1,000kg, 행복나눔마켓에 1,000kg을 기부, 관내 저소득 이웃에게 전달되도록 지원했다.

원광대학교병원, 지역주민 대상 심뇌혈관질환 예방하기 건강 캠페인



원광대학교병원이 지난 4일 외래 1관 1층 로비에서 병원을 찾은 지역주민을 대상으로 심뇌혈관질환 예방하기 건강 캠페인을 열었다. 이 캠페인은 매년 3월부터 12월까지 월 1회 전북권역심뇌혈관질환센터, 전북금연지원센터, 전북지역장애인보건의료센터가 공동으로 진행하고 있다. 핵심 내용은 심뇌혈관질환 위험요인을 선별하고, 심근경색

증, 뇌졸중 조기증상과 대처 방법을 홍보하여 심뇌혈관질환 발생을 예방하고 빠른 대처를 통한 사망률 감소와 후유장애의 최소화이다.

이날 캠페인에서는 지역주민과 외래환자 약 150여 명을 대상으로 혈압 측정, 심방세동 선별검사, 심뇌혈관질환 조기증상과 대처방법 설명, 관련 건강 정보 리플릿·홍보물 배부, 금연상담, 장애인 인식 개선 상담 및 소정의 답례품을 증정했다.

원광대학교병원, 2024 전북지역 금연사업을 위한 도내 협의회 및 보건기관 간담회 열어...



원광대학교병원 운영 전북금연지원센터가 지난 2일 원광대학교 송산기념관 2층 제1 산학협력 세미나실에서 전북지역 금연사업의 협력과 연계를 위한 도내 협의회 운영회의와 보건기관 간담회를 진행했다. 특히, 이날 주요 안건인 전북특별자치도의 지역사회 담배규제 정책 및 전략 수립 지원, 금연 전문인력 역량 강화 및 환경 조성, 금연사업 기술 및 성과관리 지원에 대한 방안

이 집중적으로 논의되었고, 전북금연지원센터는 기관 컨설팅, 전문성 강화 교육 지원, 금연사업 전문가 인력풀(Pool) 구축, 찾아가는 금연 건강 교실 등을 집중 운영 할 계획을 밝혔다. 한편 원광대병원이 지난 2015년 개소하여 24년 현재 9년째 운영 중인 전북금연지원센터는 보건복지부 지정 지역금연 민간보조사업을 성실히 수행하고 있으며 생활터 금연환경 조성, 전문치료형 금연캠프, 지역사회 금연사업을 지원·관리하고 있다.

원광대학교병원, 전북특별자치도지역장애인보건의료센터 장애인 건강복지를 위한 제44회 장애인의 날 행사 열어...



원광대학교병원이 지난 19일 교수연구동 5층 은혜홀에서 대한재활의학회·중앙장애인보건의료센터 주최, 전북 지역장애인보건의료센터가 주관한 제44회 '장애인의 날'

기념행사를 가졌다. 이날 행사는 전북특별자치도 내 장애인 및 가족과 유관 기관 종사자들이 참석, 장애인의 건강 보건 관리의 중요성과 효율적인 장애인 건

강복지에 대한 맞춤형 교육과 알림의 장이 되었다. 고명환 지회장의 축사로 막이 오른 이 행사에서는 원광대학교병원 재활의학과 김지희 교수의 '복합약물요법의 올바른 이해와 실천-약이 너무 많을 땐 어떻게 하나요?'와, 이은선 교수의 '통증 조절되는 삶을 위한 첫걸음-통증 알고 관리하자', 라는 내용이 강의되었고 김지인 의 료사회복지사의 "지금부터 활용하

는 장애인 지원 제도 활용법" 등 장애인 건강과 복지 제도 이용에 관한 주요 관심 내용이 다뤄졌다. 이어 "재활의학 TV와 함께하는 재활의학 탐험대" 시청과 "건강과 재활치료에 관한 질의 답변", 부대 행사로 장애 인식 개선 퀴즈 참여 이벤트와 원내 편의시설 점검 등으로 행사는 막을 내렸다.

169회 WKUH 친절직원



영상의학과 김도연 방사선사



이 영광을 영상의학과 팀원들과 함께 합니다. 점점부서 수비수로 지내왔었는데 앞으로는 리베로가 되어 초심으로 돌아가 임하겠습니다. 최상의 영상진단 구현을 위해 불철주야 고생하고 있는 영상의학과 팀원들이 받아야 할 상을 제가 대표로 받았다고 생각하며, 이 공을 돌립니다. 앞으로도 환자의 눈높이에 맞춰 생각하고 다가가겠습니다. 감사합니다.



산부인과외래 고윤아 간호사



영광스러운 상을 주셔서 감사합니다. 여전히 저의 부족함을 채우며 힘이 되어준 산부인과 동료분들과 이 기쁨을 함께 하고 싶습니다. 이번 일을 계기로 더욱더 열심히 하라는 의미로 받아들이고 환자 눈높이에서 소통하는 간호사가 되도록 더욱 노력하겠습니다. 감사합니다.

부서탐방

원광대학교병원의 안전한 환경과 질 향상을 담당하고 있는 “QI팀”



연두빛의 새순이 얼굴을 내밀고 벚꽃이 만개한 4월의 어느 날, 원광대학교 소나무 길에서 QI팀을 만났습니다.

QI팀은 어떤 부서인가요?

원광대학교병원의 QI팀은 안전한 의료환경과 내, 외부 고객들에게 양질의 의료서비스를 제공해 주기 위해 노력하는 부서입니다.

내부적으로는 병원의 의료 질과 관련하여 모든 부서에서 계획적이고 체계적인 방법으로 지속적인 활동을 하는데 어려움이 없도록 지원해 주고 제반 과정을 개선하기 위하여 많은 노력을 하고 있는 곳입니다.

또한 환자에게 발생할 수 있는 안전사고를 예방할 수 있도록 의료기관 내 모든 잠재적인 위험요인들에 대해 원인 분석 및 개선활동을 효

율적으로 수행할 수 있도록 관리하고 있습니다.

QI팀의 업무를 수행할 때 필요한 점은 무엇일까요?

QI팀은 적정의료관리 실장님과 차장님을 제외한 팀원 전원이 임상 경험 3년 이상의 간호사로 구성되어 있습니다. 의료의 질과 환자안전을 담당하는 부서인 만큼 환자를 접하는 부서의 직원들 및 병원을 구성하고 있는 모든 부서의 직원들과 원만한 의사소통이 가능해야 하기 때문입니다.

1. 복잡함을 단순하게

병원은 복잡한 환경에 다양한 직군의 직원들이 일을 하는 곳입니다. 이는 안전에 문제가 될 수 있는 여러 가지 상황에 노출되어 있다는 것을 의미하기도 합니다. 복잡한 환경에서 다양한 업무를 수행하는

직원들에게 일관되고 단순한 기준을 제시하여 환자 및 직원의 안전에 위해를 끼치지 않도록 관리할 수 있어야 합니다.

2. 날카롭게, 유연하게

환자의 안전에 위해를 끼칠수 있는 안전사건이 발생했을 경우 날카롭게 문제점을 분석하고 관련부서와 유연하게 대화하여 재발을 방지할 수 있는 계획을 세우는 능력이 필요합니다.

3. 냉철하게, 정확하게

많은 부서들이 QI팀을 어려워하는 경향이 있습니다. 병원내 안전과 질을 향상시키기 위해 “감시자” 역할을 하기 때문이죠. 유연하지만 냉철하게 정확한 기준을 제시할 수 있는 “감시자” 같은 능력도 QI팀의 업무 수행에 필요한 부분입니다.

QI팀의 긍정적인 팀웍은 어디서 나오는 걸까요?

QI팀은 팀웍이 매우 중요한 부서입니다. 여타의 부서들도 그러하겠지만 QI팀은 더욱 브레인 스토밍을 통해 병원의 정책을 세우고 기준을 수립하고 있습니다. 그렇기 위해서는 부서원 각자가 생각하는 의견을 소신껏 제시하고 이를 수용할 수 있는 긍정적인 팀 문화가 더욱 중요한 부서이죠. 김병륵 적정의료관리실장 이하 이상학 차장님, 김정희 팀장님께서서는 이런 긍정적 팀문화를 바탕으로 환자안전문화가 자리잡을 수 있도록 하기 위해 많은 노력을 기울여 주시고 계십니다.

QI팀의 마지막 한마디는?

환자안전문화는 하루 아침에 눈에 띄는 성과를 제시하기가 어려운 부분입니다. 하지만 QI팀을 필두로 원광대학교병원의 모든 직원들이 정책과 기준에 맞춰 업무를 수행해 주신다면 조금씩 서서히, 그리고 어느 순간 병원이 더욱 안전해지고 질 형평성이 보장되는 성과로 이어질 수 있으리라고 생각합니다.

봄날의 햇살같이 따듯하고 환한 모습의 QI팀, 화이팅!



칭찬합니다!

'칭찬합니다'는 교직원들의 칭찬 릴레이로 병원 곳곳에서 근무하고 있는 원광인들을 만나봅니다.



83병동 조희주 간호사

근무 중에 마주치면 항상 밝은 미소로 다가와 인사해 주는 모습에 긍정적인 힘이 생깁니다.
 지친 일과 속에서도 업무에 열중하며 모든 이에게 에너지를 주는 83병동 조희주 간호사에게 감사드리며 이 기회를 통해 아름다운 칭찬을 드리고 싶습니다.
 감사합니다.

추천인 : 관리팀 최태오 반장



이달의 간호사



53응급병동 김한솔 간호사

이달의 간호사로 선정해주셔서 감사드립니다. 앞으로 힘든일이 있을 때 이 순간을 떠올리며 더욱 성실히 환자를 돌보는 간호사가 되도록 노력하겠습니다. 힘든 시기에 도 자신의 자리를 지키며 일하는 모든 의료진분들께 이 감사를 돌리겠습니다.
 원광대학교병원 화이팅!

추천의 글 : 53응급병동 이은아 수간호사

모든 일에 적극적인 모습으로 부서원들을 위해 솔선수범 합니다. 업무중 선후배들이 어려운 상황에 처했을 때 다정하게 해결해주며 병동의 업무에 적극 참여하기에 추천합니다. 워드원을 앞두고 솔선수범하여 부서원 교육에 참여하였으며 신규교육에 모범을 보였고, 병동 회계 역할을 하면서 부서원 애경사를 알뜰 살뜰 챙기기도 하였습니다. 부서 적응에 어려워하는 신규간호사에게 따로 시간을 내어 멘토역할을 하여 심리적 지지를 해주었습니다. 환자에게는 자상하게 설명해주고 정서적 지지를 잘 해줍니다. 김한솔 간호사는 쾌활하고 성격이 밝아서 보는사람으로 하여금 웃음이 나게하고 긍정적인 에너지를 주는 간호사입니다.



심장집중치료실 정진선 간호사

간호사로 일하면서 이달의 간호사로 뽑혀 매우 뿌듯하고 앞으로 일하는데 큰 원동력이 될 것 같습니다. 앞으로도 감사한 마음으로 지금 마음 잊지 않고 열심히 하겠습니다.
 감사합니다.
 심장집중치료실 화이팅!

추천의 글 : 심장집중치료실 한남신 수간호사

따뜻한 위로와 손길로 환자의 마음을 어루 만지는 심장 지킴이정진선 간호사를 추천합니다. 심장집중치료실에 근무하면서 긍정적이고 적극적인 성격으로 선·후배 동료들과의 관계가 좋으며, 병동의 계획된 업무에 적극 참여하고 선후배간 가교 역할을 잘하여 병동 운영에 큰 도움을 주어 추천합니다. 2023년 병동 프리셉터의 역할과 후배 양성에 최선을 다하였고, 2023 부서 QI 간사로 활동하여 업무 개선사항 및 아이디어를 제안하는 등 적극 참여하였습니다. 워드원 오픈 전, 근무 시간 외에도 동료들을 위해 교육자료를 만들어 부서원들과 공유하고 선후배간에 가교 역할을 하여 긍정적인 병동 분위기를 만들었습니다. 항상 부서를 위해 적극적으로 근무시간도 변경해주고 부서 운영에 많은 도움을 주어 추천합니다.

직 / 원 / 동 / 정

반갑습니다

2024년 4월 신규임용 인사발령 기준

의사	간호사	진료지원·행정
• 소아청소년과 이불현	• 21병동 김수연	• 관리팀 김정기
• 정형외과 김민석	• 45병동 김승영	• 권역응급의료센터 김민
	• 51병동 심주빈	• 가이아토크랜드광주의원 김주현
	• 55간호간병병동 정민지	• 약제부 김민정 이귀희
약사	• 55병동 배하영 양채연	• 장애인보건의료계 송제현
• 약제부 김중희 이지후	• 62병동 김가은	• 재활의학과 고권욱
	• 71병동 염미희	
	• 73병동 조수정	
	• 81병동 권혜주	
	• 권역외상집중치료실 김민서 노지선	
	노형진 박세연	
	이가영 이지훈	
	조민아	
	• 권역응급집중치료실 김강진 김체리	
	심아람	
	• 내과집중치료실 두현지	
	• 심혈관센터 조예림	
	• 영상의학과 이수빈	
	• 예방사업계 황유리	

수고하셨습니다

2024년 3월 퇴직

의사	간호사	진료지원·행정
• 마취통증의학과 손용	• 45병동 김동희	• 53병동 이민경
• 유방·갑상선외과 김준형	• 53응급병동 김향미	• 63병동 송화순
	• 55병동 이윤아 장민주	• 92병동 김영희
	• 71병동 김진아	• 간호부 병동 이보은
	• 73병동 김다애 문지연	• 건강검진팀 김소연 김지은
약사	심상미	진은채
• 약제부 최세범	• 81병동 구수연	• 권역응급의료센터 황윤미
	• 간호부 이지연	• 권역응급집중치료실 황윤혜
	• 건강검진팀 김소현 김수빈	• 금연사업계 이승호
	노재민 문호연	• 가이아토크랜드광주의원 강은식
	백인경 양승이	• 내과집중치료실 이금희
	오경환 유찬미	• 물류자산팀 이산하
	최정화	• 영양팀 김부연
	• 권역응급집중치료실 김민선 조성민	• 예방사업계 송대연 정석은
	• 내과집중치료실 서정은 이연송	• 재활의학과 이다현
	• 마취실 이희임	• 진단검사의학과 김숙영
	• 신경외과집중치료실 김민혜 박소현	
	황서영	
	• 신생아실 최수경	정년퇴직자
	• 영상의학과 김은빈	• 내과집중치료실 이금희
	• 진료협력팀 강혜명	• 진단검사의학과 김숙영



눈과 입이 심하게 건조하고, 혀가 갈라지고 아프다면 '쇼그렌증후군' 의심

관절류마티스내과 정종혁 교수



겨울에서 봄으로 넘어가는 환절기에는 기온이 오르고 대기가 건조해 입이 마르고, 피부 건조, 눈이 뻑뻑해지는 등의 건조함과 관련된 신체 반응들이 나타나기 쉽습니다. 눈과 입이 마르는 증상은 계절의 변화에 따라 나타나는 정상적인 신체 반응일 경우가 대부분이지만 건조함이 심하고 증상이 3개월 이상 지속될 경우 '쇼그렌증후군'의 증상일 수도 있어 관찰과 검사가 중요합니다. '쇼그렌증후군'에 관한 증상과 치료, 예방법에 관한 여러 가지 궁금증을 '원광대학교병원 관절류마티스내과 정종혁 교수'에게 자세한 이야기를 들어보겠습니다.

◆ 쇼그렌증후군이란?

쇼그렌증후군(Sjogren's syndrome)은 눈물샘·침샘과 같은 외분비샘이 만성 염증으로 파괴되어 구강과 안구에 심한 건조 증상이 나타나는 만성 자가면역질환입니다. 쇼그렌증후군에서 나타나는 구강 건조, 안구 건조의 증상은 서서히 시작되며, 지속되거나 점차 악화되는 양상을 보입니다.



<쇼그렌증후군으로 건조해진 혀, 여기저기 갈라져 있다.>

구강 건조는 당뇨, 갑상선저하증, 만성신장질환, 방사선 치료의 부작용, 전해질 불균형, 바이러스 감염 등에서 발생할 수 있고, 나이가 들면서 또는 선천적인 요인으로 타액선의 기능 저하가 발생할 수 있어 쇼그렌증후군과 감별이 필요합니다. 항히스타민제, 항생제, 이뇨제, 수면제, 항암제, 마약성 진통제도 구강 건조를 유발할 수 있으므로, 이러한 약제들의 복용력도 확인이 필요합니다.

침샘이나 눈물샘처럼 인체 밖으로 액체를 분비하는 외분비샘에 만

성 염증이 발생하면서 침과 눈물이 감소해 건조하다고 호소하게 되는데, 환자가 느끼는 건조 증상과 함께 병리학적으로 분비샘의 염증과 자가항체가 확인되면 쇼그렌증후군으로 진단합니다. 남녀 비율은 1:9~20 정도, 40~50대 중년 여성에게서 많이 발생하는 것으로 알려져 있습니다.

흔한 증상으로, 쉽게 지치고 피로감을 느낍니다. 1차성 쇼그렌증후군의 50% 정도에서 류마티스 관절염과 유사한 관절 증상이 나타나기도 합니다. 이 질환은 신체의 여러 부분을 침범할 수 있어, 피부, 폐 및 신장과 같은 다양한 장기를 침범하여 여러 가지 증상(샘외증상)을 유발하기도 합니다.

◆ 쇼그렌증후군의 치료 방법

쇼그렌증후군의 치료는 ▲일차적으로 방부제가 들어가지 않은 1회용 인공눈물, 인공 타액 등을 사용해 환자가 느끼는 불편을 줄여주는 것입니다. 인공눈물 외에 사이클로스포린(cyclosporine) 점안액, 자가혈청안약이 안구 건조증 증상 개선

과 염증 관리에 쓰이며, 증상이 심할 경우에는 안과에서 누점폐쇄술을 시행해 볼 수 있습니다. 매우 심한 안구 증상이 있거나 눈꺼풀과 속눈썹 주위에 염증(안검염)이 생길 수 있는데 이러한 경우 안과의사의 처방에 따라 항생제와 고농도 스테로이드 치료를 시행해 볼 수도 있습니다.

중등도 이상의 ▲ 구강 건조 증상이 있으면 침 배출을 자극하는 약제로 필로카핀(pilocarpine) 제제를 사용해 볼 수 있습니다. ▲ 관절통과 근육통에는 비스테로이드성 항염제나 항말라리아제를 사용하면 효과를 볼 수 있습니다. 그 외에 ▲ 피부, 폐, 신장의 전신 장기의 침범 증상은 스테로이드와 항류마티스약제 또는 면역억제제를 이용하여 치료합니다.

쇼그렌증후군은 만성 질환이고, 환자들은 건조증, 통증, 피부병변, 피곤함 등의 증상으로 인해 생활에 불편함을 느끼게 됩니다.

하지만 다행히 대부분의 쇼그렌증후군은 삶의 질이 다소 떨어지지만 수명에 커다란 영향을 미치지 않으며, 75%의 환자는 분비샘 이외의 장기 침범은 없는 것으로 알려져 있습니다. 현재까지는 파괴된 분비선의 기능을 완전히 회복하거나 예방하기는 현실적으로 어려우므로 구강 건조와 안구 건조가 발생할 시 전문의에게 상담 및 정확한 진단을 받고 적절히 치료 방향을 결정하는 것이 중요합니다.

<쇼그렌증후군>의심 증상

- ☑ **구강 건조**
수분 없이 고형음식을 삼키기 어렵고, 잦은 충치나 구취가 발생
- ☑ **안구 건조**
가려움증, 따갑거나 모래가 들어간 것 같은 까칠한 느낌
- ☑ **피부 증상**
피부 건조, 가려움, 손발끝이 하얗게 변하는 레이노증후군 등
- ☑ **극심한 피로감**
- ☑ **관절 증상**
손가락, 손목, 발가락, 발목, 무릎 등 다양한 관절의 통증과 부종
- ☑ **이하선 부종**
귀 옆이나 아래, 턱 아래 부위 침샘이 붓고 통증
- ☑ **호흡기 증상**
기도, 인후의 건조로 인한 마른 기침, 목소리 변화, 기관지염



이 달의 법문

상(相) 없는 마음으로 은혜를 베풀어라.



지산 정원도 교무

5월! 신록이 참 좋은 계절입니다. 4월의 끝자락에 완주 송광사를 다녀왔습니다. 4월 초 국가지정문화유산 보물로 지정된 금강문을 지나 대웅전 참배를 한 후, 템플스테이 숙소로 이용하는 건물로 향했습니다. 이 건물은 여섯 칸의 방으로 되어 있습니다. 방 명칭이 보시·지계·인욕·정진·선정·지혜로 육바라밀입니다. 마루에 걸터앉아 시원한 바람과 풍경소리를 느끼고 들으며 보시와 인욕에 대해 생각하였습니다. 원불교 교리 중 사온이 있습니다. 네 가지 없어서는 살 수 없는 은혜를 말합니다. 첫 번째가 천지은(天地恩)입니다. 천지가 모든 것을 베풀고 흔적이나 상을 지으며 집착하는 것을 보지 못했을 것입니다. 천지는 베풀기만 할 뿐 대가를 바라지 않습니다. 이런 큰 은혜를 깊이 생각하여 우리도 상(相) 없이 베풀고 살아야겠습니다. 이것이 진정한 보은행이라 생각합니다. 전통적으로 불경에 삼륜청정(三輪淸淨)이라는 말이 있습니다. 이에 대해 정산종사(원불교 2대 종법사)께서는 “주는 이와 받는 이와 주는 것 등 세 가지가 다 공(空)하여야 참다운 희사가 된다 하심이니라. 그러므로 부처님 사업에 물질이나 자녀나 자신을 바치되 오직 빈 마음으로 바치는 것이 참 희사가 되고 그렇게 희사한 이가 참다운 법계의 조상이 되나니라”라고 하셨습니다. 복 짓는 보시는 값비싼 물건으로만 하는 것이 아닙니다. 물 한 그릇, 말 한마디, 한 행동을 할 때 타인이 위로를 받고 용기를 얻을 수 있도록 정성을 다하는 것이 중요하다고 생각합니다. 아무리 많은 재물을 보시해도 그 마음에 상을 낸다면, 그것은 완전한 보시가 아닐 것입니다. 그리고 평소에 인색한 마음이 일어날 때 “남에게 주는 것은 나 자신에게 주는 것이다”라고 마음

을 챙겨 보면 좋겠습니다. 인욕은 ‘온갖 모욕과 괴로움을 참고, 원한을 품지 않으며 마음을 편안하게 갖는 것’을 뜻 합니다. 인욕에는 인내와 용서의 의미가 있습니다. 많은 직장인들이 업무처리보다 인간관계가 더 어렵다고 합니다. 어쩌면 우리들의 삶 자체가 참고 견디는 인내의 연속일지 모릅니다. 그래서 사람의 일생은 마치 진리의 시험을 통과하는 것처럼 수많은 인내를 요구합니다. 경영을 하거나, 직장생활을 하거나, 공부를 하거나, 사랑을 하는데도 인내를 필요로 합니다. 인간관계에서는 어떤 상황이든 주어진 조건에서 상대를 최대한 포용하는 행동으로 최선을 다해보자는 것입니다. 까다로운 한 사람을 바라보는 관점을 바꾸고, 포용할 수 있는 힘이 있다면, 사람을 대하는 능력이 생기고, 어려움 또한 극복하게 되리라 생각합니다. 누군가 “인내는 인생을 살아가는 데 있어 절제의 미덕이며, 자기 구현의 원동력이다.”라고 말했습니다. 인내를 습관화해 봅시다. 내 마음의 뜰에 그렇게 인내의 뿌리가 내리도록 하십시오. 맑은 햇살과 부

드러운 바람과 촉촉한 비가 언젠가는 내 마음의 뜰에 내릴 것입니다. 바로 이때 지혜의 가뭄이 해소되고 동시에 내 삶 속에 내 마음속에 소중한 행복이 기쁨의 은혜가 되어 자라고 있는 자신을 발견하게 될 것입니다. 특히 5월은, 음으로 양으로 마음을 챙겨 감사하고 보은해야 할 분들이 많습니다. 그러나 먼저 지금까지 잘 살아왔다고 자신에게 위로와 용기를 보내 주십시오. 그리고 혹 용서해야 할 사람이 있다면, 지금 당장 용기 내어 실행에 옮겨 보십시오. 보시와 인욕! 조금씩 마음을 챙김으로 마음 세계가 확장될 것입니다. 작은 개울물이 모여 마침내 강을 만나고 바다로 가듯이 말입니다.

드러운 바람과 촉촉한 비가 언젠가는 내 마음의 뜰에 내릴 것입니다. 바로 이때 지혜의 가뭄이 해소되고 동시에 내 삶 속에 내 마음속에 소중한 행복이 기쁨의 은혜가 되어 자라고 있는 자신을 발견하게 될 것입니다. 특히 5월은, 음으로 양으로 마음을 챙겨 감사하고 보은해야 할 분들이 많습니다. 그러나 먼저 지금까지 잘 살아왔다고 자신에게 위로와 용기를 보내 주십시오. 그리고 혹 용서해야 할 사람이 있다면, 지금 당장 용기 내어 실행에 옮겨 보십시오. 보시와 인욕! 조금씩 마음을 챙김으로 마음 세계가 확장될 것입니다. 작은 개울물이 모여 마침내 강을 만나고 바다로 가듯이 말입니다.

법회안내

- 1부 법회 매주 수요일 12:40
- 2부 법회 매주 수요일 16:00
- 영양팀 법회 매월 셋째주 수요일 09:40 (장소 : 교직원 식당)

☎ 063) 859-0012

원광대학교병원과 함께 국민 건강과 의학발전에 동참해 주십시오.

병원발전기금 모금안내

원광대학교병원은 여러분의 정성으로 보내주시는 발전기금으로 새로운 도약과 미래를 준비함으로써 기부자의 송고한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

- 발전기금 사용처**
- 의료, 교육 환경 개선
 - 의료장비, 임상실험 기자재 구입 등
 - 학술연구, 장학기금
 - 불우환자 지원
 - 기타 병원 및 의과대학의 발전

- 발전기금 안내**
- 원광대학교병원을 아껴주시는 분은 누구나 참여할 수 있습니다.
 - 기부하신 후원금에 대해서는 세제 혜택을 받을 수 있습니다.
 - 후원금은 우선 약정하시고 추후 납입하셔도 됩니다.

기부자 문의 원광대학교병원 총무팀 발전기금 담당
TEL. 063) 859-2063

기부자 예우

구분	대상	의료비 감면				
		건강검진	진찰료	본인부담금		VIP카드
누적 기부총액				비급여	급여	
10억	본인(배우자 및 직계포함)	본인(배우자)	본인(배우자)	본인(배우자)	본인(배우자)	본인(배우자)
5억	기부금액의 10% 이내 (동일)	무료(무료)	무료(무료)	50%(50%)	50%(50%)	발급(발급)
3억	기부금액의 10% 이내 (동일)	무료(무료)	무료(무료)			발급(발급)
1억	기부금액의 10% 이내	무료				발급
5천만원	기부금액의 10% 이내	50%				발급
1천만원	기부금액의 10% 이내					발급
5백만원	기부금액의 10% 이내					

VIP카드 발급 혜택 : 전용 정구 개설 및 무료주차
상기 내용 중 배우자는 기부자 생존시까지로 한정됩니다.

원광대학교병원 전북권역심뇌혈관질환센터

2024년 우수센터 선정

전국 **1** 위 달성

2011년 4월 개소이후 공개된
2012~2020년 운영사업평가 결과
총9회 평가에서 **7회 전국1위**
(2021~2023년 평가 미시행)


보건복지부

원광대학교병원
WONKWANG UNIVERSITY HOSPITAL

전북권역심뇌혈관질환센터
[원광대학교병원 지정]

원광대학교병원

수납 방식 변경

시행예정일 : 2024. 5. 2.(목)

원광대학교병원은
진찰료와 검사비를 당일 수납합니다.

진찰료

수납 후 > 진찰실


검사비


수납 후 > 검사실

“진료비 하이패스”

진료비 하이패스, 한번 등록으로 원무팀 수납창구
“방문 없이! 대기 없이!” 수납이 가능합니다.

신청 문의 종합안내 : 063-859-1115




원광대학교병원
WONKWANG UNIVERSITY HOSPITAL

원광대학교병원, 차세대 통합의료정보시스템

WITH-WON

“위드윈”

OPEN

원광대학교 병원이 2024년 3월 29일(금)부터
새로운 통합의료정보시스템을 도입에 따라 **“평소보다
업무처리 지연”**이 예상되오니 넓은 양해 부탁드립니다.


원광대학교병원
WONKWANG UNIVERSITY HOSPITAL

종합건강증진센터 063)859-1122	권역심뇌혈관질환센터 063)859-1991	권역응급의료센터 1577-3773	대표전화/전화예약 1577-3773
권역외상센터 063)859-1188	응급의료전용헬기 063)837-8335	고압산소치료실 063)859-1069	
암센터 063)859-1180	진료협력센터 063)859-2585	국제진료협력센터 063)859-0123	
신생아집중치료센터 063)859-1506	전북지역장애인보건의료센터 063)859-0050	전북서부해바라기센터 063)859-1375	
전북금연지원센터 063)859-2400	전북공공보건의료지원단 063)859-0066~9		